

Parapsychologia



BEZ STRESU DO SUKCESU!



Dlaczego warto?



15 minut dziennie

wystarczy by skutecznie przyswoić nowe umiejętności



skuteczne metody

połączenie nowoczesnych i tradycyjnych metod



wygoda i elastyczny plan

uczysz się gdzie chcesz i kiedy chcesz, bez sztywnych grafików



brak niezapowiedzianych testów

uczysz się sam dla siebie



profesjonalizm

kursy tworzone przez prawdziwych specjalistów i ekspertów w danej dziedzinie



cenione umiejętności

poszerzenie kwalifikacji potwierdzone zaświadczeniem lub certyfikatem

Wprowadzenie

Drogi Studencie, wyruszamy wspólnie w niezwykłą podróż, której celem będzie poznanie ukrytych właściwości naszych umysłów i ciał. Podążymy drogą magów i mistyków różnych tradycji duchowych oraz badaczy zjawisk niezwykłych i tajemnych – ezoteryków, okultystów i parapsychologów.

Dzięki ćwiczeniom zawartym w naszym kursie nauczysz się zmieniać swój stan świadomości, w większym stopniu kontrolować umysł i ciało fizyczne, a także rozwijać ich potencjał. Dowiesz się, jak odczuwać i kierować energiami subtelными, jak zdiagnozować i poprawić stan zdrowia. W poszczególnych zeszytach będziemy się zajmować takimi zagadnieniami, jak: medytacja, hipnoza, jasnowidzenie, telepatia, postrzeganie pozazmysłowe, techniki wróżbiarskie, interpretacja marzeń sennych i świadome śnienie, podróże astralne, kontakt z bytami niematerialnymi. Celem proponowanych ćwiczeń będzie nie tylko rozwinięcie nowych umiejętności, ale również zdobycie wiedzy praktycznej, dzięki której będziesz mógł rozwiązać swoje problemy życiowe i poprawić warunki własnego istnienia.

Dzięki kursowi Twoje postrzeganie otaczającej rzeczywistości rozszerzy się, zaś Twoja świadomość stanie się bardziej zintegrowana. Być może w ten sposób postawisz pierwsze kroki na nowej drodze – drodze rozwoju duchowego.

Życzymy Ci powodzenia i zapraszamy do wspólnej wędrówki! Zatem, dobrej drogi!

Autor

Zeszyt

Każdy zeszyt lekcyjny ma określoną, powtarzalną strukturę dydaktyczną. Istotnym elementem tej struktury są m.in. liczne przykłady, a także ćwiczenia praktyczne, dzięki którym na bieżąco będziesz wykorzystywał zdobywane umiejętności.

ZESZYT

Co to jest parapsychologia Zasady wykonywania ćwiczeń Ochrona mentalna

Wstęp

Wstęp

Każdy zeszyt rozpoczynamy krótkim wstępem wprowadzającym Cię w zagadnienia, jakimi się będziemy w nim zajmować.

„Z”

Taki symbol sygnalizuje ćwiczenia praktyczne.

Z

Z

W pierwszym zeszycie kursu zapoznamy się z pojęciem **parapsychologii**, dowiemy się, skąd ona pochodzi i jaka jest jej historia. Poznamy główne zjawiska, jakimi się zajmuje. Wskażemy niebezpieczeństwa i zalecimy środki ostrożności, jakie należy zachować w tej dziedzinie. Opowiemy też, jak bezpiecznie wzbudzić i rozwijać w sobie nowe umiejętności.

Dowiemy się, co to jest ochrona mentalna i jak ją stworzyć, jak zabezpieczyć się psychicznie, jak oczyścić energetycznie miejsce praktyki i swoje otoczenie. Rozpoczniemy ćwiczenia mające na celu wyciszenie umysłu.

Drogi Studencie, zanim postawisz pierwszy krok na drodze zgłębiania tajników parapsychologii, zastanów się, co Cię skłoniło do zainteresowania się tą dziedziną. Może słyszałeś opowieści o ludziach posiadających „dziwne” i nieznane umiejętności? Może w Twoim życiu spotkało Cię coś niesamowitego, co chciałbyś wytłumaczyć? Może od dziecka towarzyszy Ci przekonanie, że nasze życie to nie wszystko, że istnieje „coś” jeszcze, co wykracza poza nasze codzienne doświadczenie i poza to, co powszechnie uważa się za normalne?

Aby osiągnąć coś w parapsychologii, musisz umieć zdobyć się na szczerość względem siebie, bowiem w trakcie kursu często będziesz konfrontował się ze sobą samym.

ĆWICZENIE

Nie zastanawiając się, odpowiedz, dlaczego wybrałeś ten kurs.

.....

.....

.....

ĆWICZENIE

Teraz napisz, czego oczekujesz od kursu.

.....

.....

.....

Pochodzenie i historia parapsychologii

Pramatką parapsychologii była **magia**. Magia, jak mówią encyklopedyczne formułki, opiera się na odwiecznej wierze człowieka w istnienie sił i istot nadprzyrodzonych. Dzięki określonym rytuałom i praktykom magicznym, wykonywanym przez osoby obdarzone nadnaturalnymi mocami, ludzie od wieków próbowali zapanować nad siłami natury i nawiązać kontakty z innymi poziomami rzeczywistości. Jednak magia to nie tylko próba oddziaływania na rzeczywistość przy pomocy określonych środków, ale także pewien sposób życia, metoda pracy nad sobą i swoim rozwojem duchowym. Aby mag mógł zdobyć pożądane moce, musiał przejść dokładny trening pod surowym okiem nauczyciela – najczęściej długotrwałą i mozolną naukę.

Magię najprawdopodobniej wykorzystywał już człowiek pierwotny. Działania magiczne miały wówczas na celu zapewnienie mu pomyślności w łowach, zbiorach, uprawach rolnych. Gwarantowały także płodność jemu, jemu najbliższym i należącym do niego zwierzętom. Z czasem zadania magii stały się bardziej wypracowane. Coraz częściej podejmowano próby oddziaływania na innych ludzi, w celu skłonienia ich do współpracy zgodnie z życzeniem maga.

Uważa się, że z pierwotnej magii zaczęły wyodrębniać się kultury religijne, które mimo stosowania podobnych środków szybko się od niej uniezależniły, często stając się dla niej konkurencją. W oparciu o magię wytworzyły się skomplikowane i rozbudowane ezoteryczne systemy rozwoju duchowego i poznania otaczającej rzeczywistości zarówno tej widzialnej, jak i niewidzialnej. Z magii wyodrębniły się też inne nauki i paranoi, takie jak **alchemia** (ta z kolei dała początek chemii), **astrologia** (z astronomią), **toksykologia**, **radiestezja**, **parapsychologia**. Dawniej bowiem w powszechnym rozumieniu mianem „magii” i „czegoś magicznego” określano wszystko, co nieznane, niezrozumiałe, dostępne tylko dla nielicznych.

Czym jest zatem parapsychologia? Jest to nauka zajmująca się tą sferą naszej psychiki i niecodziennymi zjawiskami z nią związanymi, które znajdują się „obok” zainteresowań tradycyjnie pojmowanej psychologii. Specyfika studiowanych przez parapsychologię zjawisk polega na tym, że wymykają się one opisom oficjalnej nauki. Ta często wręcz zaprzecza ich istnieniu.

W połowie XIX w. obok rodzącej się współczesnej nauki z jej krytycyzmem, praktycyzmem i z pojawiającymi się jak grzyby po deszczu wynalazkami technicznymi, które do dziś ułatwiają nam życie, rozkwitał **spirytyzm**. Według propagatorów tej idei istniała możliwość nawiązania kontaktów z ludźmi nieżyjącymi za pośrednictwem mediów (osób obdarzonych niezwykle umiejętnościami). Raporty z takich mediumicznych seansów opisywały niezwykle zjawiska – materializacje i dematerializacje przedmiotów oraz pojawianie się zjaw osób „zmarłych”, słowem zdarzenia przeczące naukowemu postrzeganiu świata. Spirytyzm i różne drogi zgłębiania duchowości ponownie wróciły do łask, na przekór oświeceniowym postulatam. Oczywiście w połowie XIX w. nie stanowiły one żadnej nowości, zawsze bowiem w dziejach Europy obok podejścia materialistycznego istniało podejście duchowe. W dziejach naszej cywilizacji raz jedno, raz drugie zdobywało przewagę, spychając swojego adwersarza na margines.

Obserwacja niezwykle zjawisk (choć trzeba podkreślić, że istniały w tym względzie także oszustwa) mających miejsce w trakcie seansów spirytystycznych dała

impuls do podjęcia nad nimi szczegółowych badań. Na przełomie XIX/XX w., mimo kpin i niechęci większej części świata nauki, zaczęły powstawać instytucje próbujące w sposób naukowy i powtarzalny uchwycić zjawiska do tej pory niewyjaśnione. W 1882 roku uczeni z Cambridge powołali Towarzystwo Badań Psychiczych, a w 1919 roku w Paryżu powstał Instytut Metapsychiczny. Co ciekawe, wśród członków tych instytucji znajdowali się zarówno obrońcy teorii spirytystycznych, jak i ich zjadliwi wrogowie. Obok takich instytucji rozwijały się także towarzystwa żarliwie propagujące wiarę w istnienie świata nadprzyrodzonego. Wyrastały one nie tylko na gruncie rodzimym, ale i posiłkowały się mistyczną wiedzą Wschodu, szczególnie Indii i Tybetu. Przykładem może tu być amerykańskie Towarzystwo Teozoficzne Heleny Bławatskiej.

Niewątpliwą zasługą owych instytucji jest opracowanie podstaw metod służących rozwijaniu ukrytych właściwości ludzkiego umysłu. Okultyzm usiłował stać się jogą zachodniego świata, chciał wykształcić ludzi o silnej woli i zdrowym ciele, władających dodatkowymi możliwościami. W rzeczywistości podziały na teozofów i okultystów z jednej strony, a także na parapsychologów i naukowców z drugiej nie przebiegały tak klarownie. W ramach jednego środowiska można było obserwować różnorodne podejścia. Przedstawiciele różnych frakcji często się zwalczyli, oskarżając się wzajemnie o oszustwa.

Od badań podjętych w 1930 roku na Uniwersytecie Duka w USA rozpoczął się okres naukowej analizy zjawisk postrzegania pozazmysłowego przy użyciu precyzyjnych technik eksperymentalnych i matematycznych kryteriów oceny.

Oprócz pojęcia „parapsychologia” można spotkać się z takimi terminami, jak: **metapsychologia** i **psychotronika**. Określają one tę samą naukę, ukazując nieco inne podejście do badanych zjawisk. Metapsychologia to niemal archaiczne, rzadko używane w Polsce określenie. Przedrostek „meta” sugeruje, że źródła badanych zjawisk leżą poza naszą psychiką.

Określenia „psychotronika” użyto po raz pierwszy w Pradze w 1973 roku na kongresie poświęconym interesującym nas zjawiskom. Zgodnie z zaproponowaną wówczas definicją psychotronika jest odrębną, samodzielną wiedzą i zajmuje się interdyscyplinarnym badaniem wzajemnych oddziaływań i związków energetycznych między organizmami żywymi i ich środowiskiem wewnętrznym i zewnętrznym. Zwolennicy takiego podejścia próbują wytłumaczyć mało znane zjawiska, posiłkując się tylko dostępną wiedzą naukową. Psychotroniccy często starają się odciąć od parapsychologii, wypominając jej związki z okultyzmem i spirytyzmem. Sugerują także, że parapsychologia zajmuje się tylko osobami o szczególnych zdolnościach, zaś psychotronika bada możliwości postrzegania pozazmysłowego i psychokinezy u zwykłych ludzi.

Przeprowadzając cykl badań na dużej grupie osób, psychotroniccy udowodnili, że dzięki odpowiednim ćwiczeniom prawie u każdego zdrowego człowieka można wykształcić (w większym lub mniejszym stopniu) takie zdolności, jak jasnowidzenie, telepatia czy prekognicja. Dziś „parapsychologia” i „psychotronika” są terminami stosowanymi wymiennie.

Podczas kursu postaramy się skorzystać z dorobku obydwu tych dziedzin, koncentrując się na wiedzy praktycznej. Nie będziemy stronić od technik wykształconych przez wieki przez szamanów, magów, czarowników, joginów, okultystów, a także

„i”

Sygnalizuje ważne informacje, definicje, założenia.

i

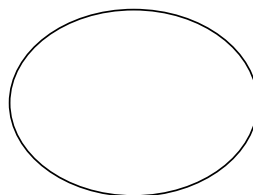
Z

współczesnych naukowców. Aby osiągnąć wyznaczone cele, nie należy ze względów ideologicznych odrzucać żadnej możliwości rozwoju ani zaniechać żadnej drogi, tym bardziej, że dokonania joginów i innych ludzi wiedzy ezoterycznej nadal zadziwiają świat nauki. Ciągłe prowadzi się badania nad ich „tajemniczymi” umiejętnościami, które zostały wykształcone właśnie dzięki nienaukowemu podejściu do świata i przekonaniu o istnieniu drugiej strony rzeczywistości – światów niematerialnych i duchowych.

Naszym mottem będą słowa Zaratusztry: „Będę studiować inne religie na kolanach, nie po to, żeby w nie wierzyć, ale by się od nich uczyć”.

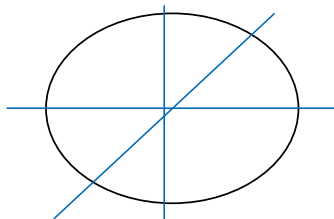
ĆWICZENIE

Bez zastanowienia podziel poniższy okrąg trzema prostymi na mniejsze części.

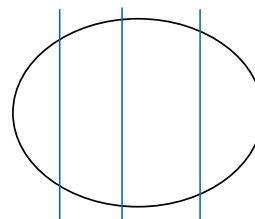


Rys. 1.

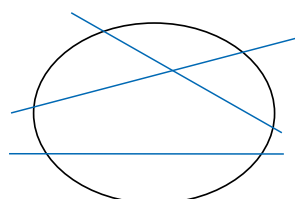
A oto różne sposoby dokonania tego podziału:



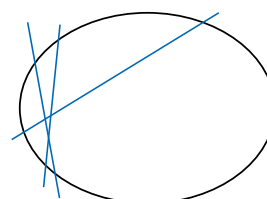
Rys. 2a.



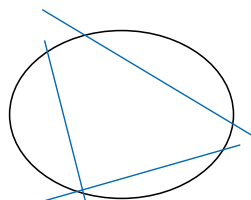
Rys. 2b.



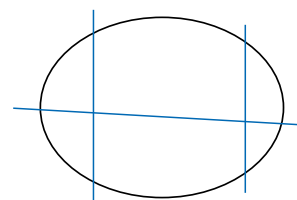
Rys. 2c.



Rys. 2d.



Rys. 2e.



Rys. 2f.

„p”

Sygnalizuje przykład
ilustrujący omawiane
zagadnienie.

p

Jak widzisz, możliwości wykonania tego zadania jest nieskończenie wiele. Jednak ze względu na przyzwyczajenia umysłowe i zdobyte wykształcenie większość osób automatycznie dzieli okrąg, wybierając dwa pierwsze rozwiązania lub ich wariacje. Powszechnie wiadomo, że punkt widzenia zależy od punktu siedzenia, ale czy rzeczywiście zawsze zdajemy sobie z tego sprawę? Czy uświadamiamy sobie, że inne sposoby pojmowania świata, choć dla nas egzotyczne, mogą nie tylko się sprawdzać, ale także doskonale funkcjonować w świecie ludzi o odmiennej kulturze i tradycji?

PRZYKŁAD

Pewien turysta w puszczy amazońskiej naraził się miejscowemu szamanowi. Ten, chcąc się na nim zemścić, zaczął odprawiać rytuały przywołujące duchy, które miały zawładnąć turystą. W tym czasie przybysz, mimo dręczących go wizji, koncentrował się na swoim radioodbiorniku – symbolu wiedzy i nowoczesnego świata, z którego pochodził. Jednocześnie zaczął się zastanawiać nad bezsensownością i nienaukowością czynności szamana. Szybko doszedł do wniosku, że ten żyjący w zacofaniu i zabobonie „dzikus” nie może przecież mu zaszkodzić. Jak łatwo się domyślić, czynności magiczne szamana nie odniosły skutku. Nowoczesność i naukowe podejście turysty zwyciężyły.

Przedstawiony przykład pozornie ukazuje wyższość podejścia zachodnioeuropejskiej kultury białego człowieka nad kulturą pierwotną. Ale czy na pewno? Przyglądając się szczegółowo obu podejściom reprezentowanym przez bohaterów, można próbować wytłumaczyć ich postępowanie w „racjonalny” sposób. Szaman, być może nieświadomie, próbował przenieść określoną wibrację swojego mózgu na mózg potencjalnej ofiary, wywołując w nim rezonans, który z kolei miałby spowodować w umyśle turysty powstawanie przerażających wizji, wzbudzić w nim strach i poczucie zagrożenia. Jednak przybysz koncentrując się na radioodbiorniku, czyli na czymś, co świetnie znał, starał się nie ulec rezonansowi mózgu szamana.

Można pokusić się także o inną interpretację. Szaman próbował „nasłać” na turystę duchy, które miały go opętać i zniewolić, ten jednak poprzez koncentrację na nowoczesnym sprzęcie połączył się z egregorem nowoczesności (niematerialny twór łączący daną grupę osób w jeden organizm), który obronił go przed wrogimi istotami.

Obie interpretacje stanowią dobre wyjaśnienie amazońskiego zdarzenia, ponieważ sprawdzają się one w praktyce. To dzięki przyzwyczajeniu i utartemu sposobowi myślenia tylko jedna z nich wydaje się być dla nas prawdziwą i rzeczywistą, drugą zaś bez zastanowienia odrzucamy.

Podczas kursu nie będziemy preferować jednego sposobu widzenia i zakładać z góry, co jest właściwe, a co nie; tak jak szaman żyjący w dwóch stanach świadomości – normalnym, dostępnym dla wszystkich i „odmiennym”, szamańskim, w którym uzdrowia, przewiduje przyszłość, wyszukuje obfite łowiska, sprowadza deszcz i zablakane zwierzęta. Będziemy swobodnie zmieniać sposoby i perspektywy patrzenia na różne zjawiska, nie stroniąc od żadnej próby ich wytłumaczenia, nie pomijając jakiegokolwiek metody, dzięki której będziemy mogli odkryć, doświadczyć i poznać drzemiące w nas nowe możliwości i nauczyć się je wykorzystywać.

Zjawiska parapsychiczne

Omówimy teraz pokrótce kilka przykładowych zjawisk, jakimi zajmuje się parapsychologia.

„i”

Sygnalizuje ważne informacje, definicje, założenia.



Telepatia – zdolność przekazywania między dwiema osobami lub grupami osób wrażeń wzrokowych, obrazów, wrażeń zmysłowych, np. smaku, zapachu, emocji, nastroju, uczuć.

Bliskość emocjonalna osób przekazujących sobie wiadomości telepatyczne jest bardzo ważna. Osoby nieznające się zwykle z dużym trudem nawiązują kontakt tego typu. Spontaniczny i często nieświadomy przekaz telepatyczny może nastąpić między matką i dzieckiem, a także między bliźniętami jednojajowymi (szczególnie wyraźny w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia jednego z nich). Badania potwierdziły, że większe lub mniejsze zdolności telepatyczne posiada prawie każdy, zaś przekaz telepatyczny nie jest w żaden sposób ograniczony odległością.



Jasnowidzenie – zdolność postrzegania osób, przedmiotów i zdarzeń odległych w czasie i przestrzeni.

Osoby jasnowidzące charakteryzuje zmieniony stan świadomości w momencie pozyskiwania informacji. Jeśli mamy do czynienia z pozyskaniem informacji dotyczących przyszłości, mówimy o **prekognicji**, jeśli zaś przeszłości, używamy terminu **retrokognicja**. Bardzo rzadko występującą odmianą jasnowidzenia jest **jasnosłyszenie**, w którym nośnik informacji stanowią wrażenia słuchowe, a nie wzrokowe. **Psychometria** z kolei to rodzaj jasnowidzenia, w którym do pozyskania informacji o człowieku lub wydarzeniu niezbędny jest jakiś przedmiot związany z badanym obiektem.



Dermooptyka – zwana też **widzeniem skórnym** – jest zdolnością rozpoznawania barw i kształtów za pośrednictwem skóry.

Osoby, które ją posiadają, potrafią odczytywać napisy, rozpoznawać barwy i kształty umieszczone w zamkniętych nieprzezroczystych kopertach lub zasłonięte innymi przedmiotami.



Teleportacja – zjawisko polegające na zniknięciu danego przedmiotu (**dematerializacji**) w jednym miejscu i pojawieniu się go w innym (**materializacji**).

Według zapisów dawnych seansów mediumicznych teleportacje zdarzały się w ich trakcie wielokrotnie. Zjawisko to niekiedy występuje także w „nawiedzonych domach”, w których dojrzewające dzieci są nieświadomie sprawcami wielu zjawisk o charakterze parapsychicznym. Współcześnie naukowcy próbują wywołać i obserwować podobne zjawiska w świecie cząstek elementarnych.



Ektoplazma – substancja wydzielona z ciała medium w trakcie transu.

„i”

Sygnalizuje ważne informacje, definicje, założenia.



Może ona przybierać kształty przedmiotów, osób i zwierząt. Ektoplazma zdolna jest do wykonywania samodzielnych ruchów. Twory ektoplazmiczne daje się fotografować i filmować. Dawniej były one odbierane jako manifestacja duchów zmarłych.

Psychochirurgia – zdumiewające umiejętności filipińskich uzdrowicieli, którzy, pracując w transie, gołymi rękoma przenikają przez ciało pacjenta otwierając się pod ich palcami.

Uzdrowiciel usuwa z organizmu chore tkanki, zaś ciało samoczynnie się zasklepia. Po operacji przeprowadzonej bez zachowania sterylności pozostają co najwyżej drobne blizny. Tego typu zjawiska były wielokrotnie fotografowane i filmowane. Podobne umiejętności demonstrują niektórzy mistycy Wschodu, którzy w trakcie transów bezkrwawo przebijają swoje ciała ostrymi przedmiotami, odcinają sobie np. kawałki języka, które po przyłożeniu ich do reszty ciała natychmiast się z nim zrastają, co również udało się wielokrotnie sfilmować.



Psychokineza – umiejętność oddziaływania na przedmioty bez fizycznego kontaktu z nimi. Do jej odmian należą lewitacja i telekineza.

Lewitacja – zjawisko unoszenia się przedmiotu lub człowieka w powietrzu wbrew oddziaływaniu sił grawitacyjnych.

Doniesienia historyczne mówią o licznych świętych, którzy w stanie uniesienia mistycznego unosili się w powietrzu. Umiejętność utrzymywania rzeczy w powietrzu jest przedmiotem laboratoryjnych badań naukowych. Odbywają się one dzięki udziałowi kilku osób, które takie zjawiska potrafią wytworzyć na żądanie.



Telekineza – umiejętność przesuwania przedmiotów za pomocą siły woli.

Mogą to być szale wagi czy igła magnetyczna kompasu. Bardziej spektakularną odmianą tego zjawiska jest wyginanie przedmiotów metalowych lub „przepalanie” ich wzrokiem. Co ciekawe, umiejętności wyginania łyżeczek metalowych może nauczyć się niemal każdy w trakcie tzw. „Metal-Bending-Party” – zabawy, podczas której w miłej atmosferze, przy muzyce dochodzi do ujawnienia tych zdolności.



Poltergeist (z języka niemieckiego „*duch stukający*”) – ogólna nazwa niezwykłych zjawisk w domach, w których „straszy”. Należą do nich: samoistne rozbrzmiewanie dźwięków, dochodzące odgłosy stukania, samowolne ruchy przedmiotów.

Są one zazwyczaj wywołane spontanicznie i nieświadomie przez dorastające dzieci, u których gwałtowny rozwój i dojrzewanie wyzwoliły zdolności psychokinetyczne.

Na pewno, drogi Studencie, zadajesz sobie następujące pytania: Czy zdolności parapsychiczne posiada każdy? Czy i ja będę mógł rozbudzić w sobie takie umiejętności? Czy nie jest to dar, którym obdarzeni zostali tylko nieliczni, w pewien sposób wybrani i naznaczeni przez naturę niezwykłymi talentami? Jeśli do tej pory nie odkryłeś ich w sobie, nie znaczy to, że dzięki wytężonej i regularnej pracy nie możesz ich osiągnąć. Choć nie każdemu dane jest zostać wirtuozem, każdy jednak – podobnie zresztą jak w innych dziedzinach – może zostać dobrym rzemieślnikiem. A już samo to jest niezwykle cenne.

Kiedyś na przykład umiejętność pisania posiadali tylko nieliczni i często uważano ją nawet za zdolność magiczną. Teraz jednak, dzięki odpowiedniemu systemowi szkolnictwa, zlikwidowano analfabetyzm, zaś pisać i czytać umie każdy, kto pójdzie do szkoły. Podobnie zdolności parapsychiczne były kiedyś dostępne jedynie nielicznym, obdarzonym wrodzonym talentem bądź przynależącym do specjalnych wspólnot – tajemnych bractw czy zakonów kapłańskich, w których uzyskiwano je dzięki odpowiednim treningom. Dziś wiele z tych metod jest już powszechnie znanych i stosowanych na przeróżnych kursach. Można także przeczytać o nich w książkach. Dzięki wprowadzeniu ich w życie i stałej praktyce zwykli, przeciętni ludzie osiągają wprawę w posługiwaniu się uśpionymi do tej pory możliwościami.

Wybitny i chyba najśłynniejszy polski jasnowidz ks. Czesław Klimuszko zaczął przejawiać zdolności jasnowidzące po bestialskim pobiciu go przez hitlerowców w czasie okupacji. W wyniku tych ciosów odblokowały mu się nowe możliwości w mózgu. My oczywiście nie będziemy stosować tak drastycznych metod w celu uzyskania interesujących nas mocy. Ważne jest natomiast, aby dostrzec **możliwość pozyskania** takich umiejętności. Jeszcze do niedawna naukowcy sądzili, iż u dorosłego człowieka komórki mózgowe tracą zdolności regeneracji, jednak dzięki najnowszym obserwacjom i doświadczeniom odkryli, że w pewnych szczególnych przypadkach niektóre z nich dokonują samoodnowienia. Inni naukowcy z kolei udowodnili, że obszary mózgu odpowiedzialne za zdolności muzyczne u muzyków, dzięki wieloletnim ćwiczeniom, ulegają znacznemu pobudzeniu. Są one bardziej rozwinięte niż u przeciętnego człowieka. Wynika stąd dla nas nauka, że dzięki pracy włożonej we własny rozwój możemy pobudzić odpowiednie obszary mózgu odpowiedzialne za interesujące nas umiejętności.

„Z”

Taki symbol sygnalizuje ćwiczenia praktyczne.

Z

ĆWICZENIE

Zastanów się teraz, czy w Twoim dotychczasowym życiu nie zdarzyło się coś, co można określić jako przejaw zdolności parapsychicznych, coś trudnego do wytłumaczenia przy użyciu tradycyjnie pojmowanej wizji świata. Może jako dziecko widziałeś lub słyszałeś coś, czego dorośli nie mogli dostrzec ani usłyszeć? Może miałeś sny, które później się urzeczywistniły? Może potrafiłeś przewidzieć pogodę, wywoływać deszcz, porozumieć się bez słów z inną osobą? Zanim zadzwonił telefon, wiedziałeś, kto dzwoni i z jaką sprawą? Może odczułeś, że z bliską Ci osobą, oddaloną o wiele kilometrów, dzieje się coś złego? Może ktoś z Twojej rodziny lub znajomych doświadczył czegoś takiego? Może zostałeś uzdrowiony z ciężkiej choroby przy użyciu metod nietradycyjnych, np. bioenergoterapii?

Weź parę głębokich wdechów i wydechów, zastanów się i wypisz jak najwięcej takich zdarzeń z Twojego życia lub z życia osób z Twojego otoczenia.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jestem pewien, że po głębszym zastanowieniu na pewno napisałeś co najmniej kilka takich przykładów. Jak widzisz, umiejętności, które pragniesz poznać i wyćwiczyć, już są częścią Twojego doświadczenia. Nie stanowią dla Ciebie czegoś niedostępnego, chociaż być może nie zwracałeś na nie do tej pory uwagi. Teraz, kiedy już je rozpoznałeś, nie pozostaje Ci nic innego jak rozpocząć trening.

Warunki bezpiecznego zajmowania się parapsychologią

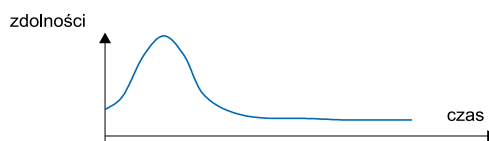
Zanim przystąpimy do pierwszych ćwiczeń, musimy porozmawiać na temat warunków, w jakich powinieneś je wykonywać, tak abyś nie tylko odniósł z nich jak największą korzyść, ale żeby były one dla Ciebie bezpieczne.

Po pierwsze – żadnego alkoholu!

Musimy się umówić, że nie będziesz pił alkoholu w jakiegokolwiek postaci na co najmniej 12 godzin przed przystąpieniem do ćwiczeń. Chociaż w niektórych sytuacjach alkohol zwiększa wrażliwość (tak jest w przypadku radiestezji), jednak po krótkim i gwałtownym wzroście następuje szybkie obniżenie zdolności.

Schematy

Prezentowane wykresy czy schematy pomogą w lepszym zrozumieniu omawianych zagadnień.



Rys. 3. Wykres wzrostu wrażliwości radiestezyjnej po zażyciu niewielkiej ilości alkoholu

W niektórych szkołach ezoterycznych, takich jak: taoizm (niektóre kierunki rozwijające się w pewnych okresach), „Czwarta Droga” Georgija Iwanowicza Gurdżijewa czy voodoo używa się alkoholu jako sposobu dotarcia do najgłębszych warstw osobowości i prawdziwej istoty człowieka. Stosuje się go być może jako środek pomocny w przechodzeniu w odmienne stany świadomości. Służy on wtedy uzyskaniu kontak-

tów z bogami i przodkami. Wykorzystanie alkoholu w tego typu praktykach wymaga jednak dużej odwagi i bezpośredniego kontaktu z nauczycielem na wysokim stopniu rozwoju, dysponującym nie tylko ogromną praktyką, ale i bardzo głęboką wiedzą.

My zaś będziemy zajmować się technikami, w których spożycie nawet najmniejszej ilości alkoholu może być szkodliwe i niebezpieczne. W momencie wchodzenia w odmienne stany świadomości alkohol utrudnia kontrolę myśli i emocji, a przez to uniemożliwia prawidłowe wykonanie jakiegokolwiek ćwiczenia. Nie to stanowi jedyne niebezpieczeństwo. Zdarza się, że niektóre osoby, dodajmy, bardzo wrażliwe i utalentowane, podczas ćwiczeń po spożyciu nawet symbolicznej dawki alkoholu otwierają się na „ciemną” stronę swojej jaźni. Zaczynają widzieć swoje lęki w sposób fizyczny i to często nie tylko w trakcie ćwiczeń, ale i po ich zakończeniu. Po kieliszku nie mogą w pełni kontrolować swojego umysłu, a w związku z tym mają duży problem z poradzeniem sobie z zaistniałą sytuacją. Ćwiczenia po spożyciu alkoholu to metoda pracy ze swoją ciemną stroną świadomości, której **ZDECYDOWANIE NIE ZALECAM** i którą **ODRADZAM**. W skrajnych przypadkach może doprowadzić ona do otwarcia się percepcji praktykującego w ten sposób człowieka na energie i subtelne światy negatywne i niebezpieczne.

Po drugie – żadnych narkotyków i innych środków odurzających!

I w tym przypadku trzeba przyznać, iż istnieją zarówno szkoły ezoteryczne, jak i tradycyjne nauki szamanów i czarowników, w których do rozwoju i pobudzania zdolności postrzegania pozazmysłowego używa się roślin halucynogennych. Do takich roślin należą m.in. muchomor czerwony (*Amanita muscaria*) wykorzystywany zarówno przez szamanów syberyjskich, jak i przez nasze rodzime czarownice i wiedźmy (etymologicznie: kobiety wiedzy, te które wiedzą), grzyby psilocybowe (na przykład *Psilocybe mexicana*), białuń indiański (*Datura innoxia*), pejotl (*Lophophora williamsii*), odmiana powoju (*Rivea corymbosa*) czy słynna ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) używane do dzisiaj przez szamanów indiańskich obu Ameryk. W przypadku rozpoczęcia praktyki z takimi środkami niezbędny jest bezpośredni kontakt praktykującego z wykwalifikowanym nauczycielem. Mistrz powinien nie tylko sam przejść wielokrotnie ścieżkę, którą chce poprowadzić ucznia, ale także posiadać doświadczenie w przekazywaniu swojej wiedzy. Zatem jeśli pragniesz przy pomocy roślin halucynogennych pozyskać upragnione zdolności, nie pozostaje Ci nic innego jak wybrać się do którejś z Ameryk, odnaleźć osoby zajmujące się wykorzystaniem tego typu roślin i dostać się do nich na naukę. Na kursie zdecydowanie nie będziemy zajmować się takim podejściem i takimi sposobami rozwoju.

Proszę Cię więc, abyś całkowicie wystrzegał się tego typu środków, nie tylko wykonując poszczególne ćwiczenia, ale także podczas prowadzenia całej praktyki. To samo dotyczy narkotyków miękkich i twardych. Nie jesteś w stanie przewidzieć, jak zareaguje Twój umysł i ciało po zażyciu narkotyku, a nawet wiele dni później. W trakcie wykonywania ćwiczeń po narkotykach możesz w sposób niekontrolowany otworzyć się na najciemniejszą stronę własnej psychiki, z którą nie poradzisz sobie, nie władając w pełni swoim umysłem. Wierz mi, że połączenie narkotyków z praktyką prowadzi do wielu niemiłych, trudnych i poważnych w konsekwencjach wydarzeń.

Lekcja

Każdy zeszyt lekcyjny ma określoną, powtarzalną strukturę dydaktyczną. Istotnym elementem tej struktury są m.in. liczne przykłady, a także ćwiczenia praktyczne, dzięki którym na bieżąco będziesz wykorzystywał zdobywane umiejętności.

ZESZYT

Kontakt z Nadświadomością Jak uzyskać pomoc Anioła Stróża

Wstęp

Wstęp

Lekcję rozpoczynamy wstępem wprowadzającym Cię w zagadnienia, którymi będziemy się w niej zajmować.

W tym zeszycie dalej będziemy zajmować się oczyszczaniem naszej podświadomości. Poprzednio pomogłeś jej pozbyć się przykrych wspomnień, negatywnych emocji i urazów wewnętrznych. Teraz nadszedł czas, by uleczyć poczucie winy i postarać się naprawić zło, które zrobiliśmy w tym życiu. Poznasz również bardzo skuteczną technikę oczyszczania energetycznego, a także nawiążesz kontakt z **Wyższym Ja** i nauczysz się formułować modlitwy zgodnie z zasadami Huny.

Zapewne zauważyłeś, że już nie przy każdym ćwiczeniu proszę Cię, abyś wchodził w stan alfa. Zamiast tego tylko instruuję, abyś usiadł wygodnie i odprężył ciało i umysł. Dzięki wielu ćwiczeniom, jakie wykonałeś w tym stanie, ta krótka procedura wystarcza Ci do wejścia w jego płytkie stadium. Twój umysł i podświadomość przyzwyczyły się do takich stanów i już osiągają je niemal automatycznie.

**Oczywiście jeśli zechcesz, możesz za każdym razem wykonywać całą właściwą procedurę. W takim przypadku staraj się nie zamykać oczu, bo-
wiem w trakcie wielu ćwiczeń trzeba na bieżąco robić notatki. Jednocześnie zawsze kiedy opis zadania będzie wymagał wejścia w stan alfa, wykonuj wszystkie niezbędne czynności, których nauczyłeś się w poprzednich zeszytach.**

Wyższa Jaźń

„Z”

Taki symbol sygnalizuje ćwiczenia praktyczne.

Z

Większość religii zawiera kilka wspólnych elementów. Jednym z nich jest przekonanie, że każdy człowiek bez względu na to, jak postępuje w tym życiu, zawiera część światów duchowych lub istot wyższych. Jest ona postrzegana jako łącznik między naszym ziemskim życiem a światem duchowym.

ĆWICZENIE

Czy przychodzą Ci do głowy jakieś wyobrażenia lub poglądy, zgodnie z którymi my jako ludzie posiadamy jakąś część innych istot? Gdzie się ona znajduje? Zanotuj swoje myśli:

.....

.....

.....

Różnie się ją nazywa: Iskrą Bożą, Częstką Stwórcy w nas, Duchem (nie mylić z duszą). Siedliskiem tej cząstki może być serce, głowa, brzuch, a czasem nawet nie znajduje się ona bezpośrednio w nas, ale w pobliżu naszego ciała fizycznego. Zgodnie z nauką Huny tą cząstką w nas jest **Nadświadomość**. W poprzednich zeszytach tylko wspomnieliśmy o jej istnieniu. Teraz zajmiemy się nią szczegółowo.

W języku hawajskim Nadświadomość to **Aumakua** lub **Kane**. Po polsku nazywamy ją **Wyższym Ja, Wyższą Jaźnią, Starszym Ja** lub **Starszą Jaźnią**.

Ze względu na doniosłość istnienia Nadświadomości w naszym życiu przytoczę najważniejsze znaczenia poszczególnych rdzeni hawajskiego słowa „Aumakua”:

- „au” – Ja, starszy, w pełni dorosły, w pełni rozwinięty, przewyższający mocą, wiedzą i wiarygodnością; sznur widmowy aka łączący Wyższe Ja z Niższym i Średnim Ja; duchowe działanie; rzeka;
- „makua” – ojciec, rodzicielski, para bogów;
- „ma” – towarzyszyć.

W całości termin ten można przetłumaczyć jako: „całkowicie godny zaufania duch rodzicielski”. Oficjalny słownik hawajski podaje takie oto tłumaczenie: „ktoś, komu

można ufać, tak jak dziecko ufa rodzicom”. Rozwikłanie tego typu łamigłówek pozwoliło Maxowi Freedmowi Longowi odkryć tajemnice Huny i ukazać ją wszystkim zainteresowanym ludziom.

Ja nazywam Nadświadomość **Najstarszą Jaźnią** albo **Najstarszym Ja**. Jest ona bowiem zarówno naszym Duchem Rodzicielskim, wewnętrznym Ojcem i Matką, jak i starszym rodzeństwem. Czasem spotkasz się z innym „rodzinnym” opisem, zgodnie z którym Nadświadomość to Ojciec, świadomość to Matka, zaś podświadomość to Dziecko.

Innym doskonałym opisem Nadświadomości jest znana z religii chrześcijańskiej postać Anioła Stróża. Pełni ona te same funkcje. Anioł Stróż czuwa nad nami i pomaga nam we wszystkim, gdy Go tylko o to poprosimy. Może jest to tylko inny opis tej samej istoty?

Często Nadświadomość jest przedstawiana także symbolicznie jako światło lub słońce.

Wyższe Ja, jak każde z dwóch pozostałych Ja, posiada swoje ciało widmowe aka. Nie znajduje się ono jednak w ciele fizycznym, a zazwyczaj tylko w pobliżu, choć równie dobrze może być znacznie od niego oddalone. Posługuje się energią życiową, jaką jest mana uzyskana od podświadomości i podniesiona do poziomu wibracji Wyższego Ja. Nazywamy ją wtedy **mana-loa**. Nadświadomość najprawdopodobniej sama nie może wytworzyć podstawowej energii i musi ją otrzymywać od Niższej Jaźni.

Ofiarowanie Wyższej Jaźni many wytworzonej przez podświadomość jest jedną z najważniejszych praktyk Huny. Nadświadomość wykorzystuje ją do swoich celów, a także do realizacji prośb przekazanych jej przez młodsze Jaźnie. Działając na nie-

Ilustracje

Liczne ilustracje pomogą w lepszym zrozumieniu omawianych zagadnień.



Rys. 1.



Rys. 2.

Oznacza, że ten temat poruszany był już wcześniej, np. w lekcji 5 na stronach 2-3.

5 (2-3)

dostępnych nam poziomach, które nawet trudno sobie wyobrazić, Nadświadomość może zmienić naszą przyszłość i dostosowywać ją do naszych próśb. To właśnie dzięki jej pomocy i współdziałaniu możliwe są cudowne uzdrowienia, których przykłady opisaliśmy w zeszycie 5.



Rys. 3.

Spójrz na ostatnią stronę tego zeszytu. Znajduje się tam totem polinezyjski z symbolicznym przedstawieniem potrójnego „Ja” człowieka. Na samym dole znajduje się podświadomość. Ma ona zwierzęcą twarz, która stanowi symbol jej nieposkromionej natury, kierowania się pierwotnymi instynktami, działania często zbliżonego w swej formie do zwierząt.

Podświadomość ma oczy, nie posiada jednak ust i rąk. Nie może mówić i działać świadomie. Nad nią znajduje się wizerunek świadomości. Jej oblicze jest ludzkie. Posiada ręce, symbol świadomego działania i możliwości bezpośredniego oddziaływania na fizyczną rzeczywistość. Oprócz oczu ma również usta. Świadomość może używać w komunikacji słów. Nad nią znajduje się symboliczne przedstawienie Nadświadomości. Reprezentują ją dwie obejmujące się ludzkie postacie. Są one w pełni ludzkie w porównaniu do dwóch niższych Jaźni. Pokazuje to, że są one najbardziej zaawansowane w rozwoju. Skrzydełka z obu ich stron mówią nam, że Nadświadomość nie znajduje się w ciele fizycznym, a unosi się nad nim. Twarz ponad Nadświadomością być może reprezentuje zgromadzenie Nadświadomości – Poe Aumakua lub jeszcze wyższe siły.

Podobny podział na trzy części znajdujemy w posągach innych kultur. U Słowian jest to posąg Świętowita znad Zbrucza. Jeden z totemów indiańskich ma również bardzo podobny wygląd. Także szamańska mapa świata zachowuje ten podział. Na pewno podział ludzkiej osobowości na trzy „Ja” nie był tylko domeną Polinezyjczyków. Jednak przestrzegam przed jednoznacznym i dogmatycznym doszukiwaniem się we wszystkich religiach jednego, jedynie słusznego poglądu.

W Hunie wiedza o reinkarnacji nie była ukryta, lecz powszechnie znana i przyjmowana – pokazywała sens i cel kolejnych wcieleń. Nasza podświadomość, zanim stała się Jaźnią człowieczą, była Jaźnią zwierzęcą¹. Kiedy zrobiła znaczący postęp w rozwoju, awansowała na Najmłodszą Jaźń istoty ludzkiej. Być może dlatego wiele osób na początku własnej nowej drogi ewolucyjnej w swoim zachowaniu bardziej przypomina zwierzę niż



Rys. 4.

¹ Najprawdopodobniej zwierzęta posiadają tylko jedną Jaźń. Jeśli ich świadomość rozwinie się w wystarczającym stopniu, jest mniej więcej na poziomie ludzkiej podświadomości. Zwierzęta posiadają grupową nadświadomość. Jest ona wspólna dla całego gatunku lub dla danej grupy zwierząt jednego gatunku na określonym terenie. Być może stąd wzięło się twierdzenie, jakoby one nie posiadały duszy, choć raczej należałoby powiedzieć ducha.

człowieka. Kiedy podświadomość przejdzie już wszystkie możliwe nauki na tym etapie, w kolejnym wcieleniu awansuje dalej. Staje się świadomością. Tak! My sami byliśmy wcześniej Młodszą Jaźnią. Dlatego powinniśmy otoczyć naszą podświadomość opieką i pomagać jej w rozwoju. Kiedy jej pomożemy i sami zrobimy odpowiednie postępy w rozwoju, staniemy się Nadświadomością. Być może teraz wydaje Ci się ten pomysł dziwny i wręcz niemiły, z czasem jednak najprawdopodobniej zmienisz zdanie. Według Huny Nadświadomość jest połączonym duchem męskim i żeńskim, które nauczyły się już wszystkiego na tym poziomie istnienia i „przeszły” na wyższy poziom. Istnieją już poza znaną nam rzeczywistością, jednak mają na nią ogromny wpływ. O wiele większy niż Jaźnie w niej żyjące. Głównym zadaniem Nadświadomości jest pomaganie w rozwoju obu młodszym „Ja”.

Być może połączenie dwóch pierwiastków – męskiego i żeńskiego – jest tylko symboliczne lub jest to pierwszy etap rozwoju na nowym poziomie. Oznacza zjednoczenie różnych osobowości istoty ludzkiej, która zakończyła swoją podróż w tej czasoprzestrzeni. Jeden z największych autorytetów w badaniu światów niefizycznych, Robert A. Monroe, w czasie jednej ze swych podróży poza ciałem obserwował takie oto zjawisko: ludzie, którzy zakończyli swoją naukę na Ziemi i przestali na nią powracać, jednoczyli się z wieloma innymi częściami swojej „totalnej” osobowości i tworzyli nową „zintegrowaną” istotę. Opis ten jest bardzo ważny. Być może potwierdza on także nauki Huny – co istotne, został on przedstawiony przez osobę, która nie знаła ich i opisała swoje doświadczenia całkowicie z innego punktu widzenia, posługując się innym systemem wartości i sposobem wyrażania.

Nadświadomość jest naszą Średnią Jaźnią z czasów, gdy my byliśmy podświadomością. Znamy ją zatem doskonale. Na pewno sam otaczasz swoją Młodszą Jaźń opieką i miłością, wiesz, że ona bezgranicznie odwzajemnia to uczucie. Możesz być zatem pewien, że taką samą miłością i opieką byłeś otaczany przez Nadświadomość, gdy ta była jeszcze świadomością. Także i teraz żywi ona te same uczucia do Ciebie i Twojej podświadomości. Teraz są one jeszcze o wiele większe i czystsze, że nawet trudno nam objąć je umysłem. Nasza Nadświadomość przeszła już przecież przez fizyczny, ludzki etap rozwoju i jest wolna od naszych człowieczych ułomności.

Celem naszego życia jest stworzenie jedności między trzema „Ja”. Wtedy będziemy w pełni istotą zintegrowaną i szczęśliwą.

Niestety taka integracja nie jest rzeczą najprostszą. Jest to pewien proces. Najpierw musimy nauczyć się dobrze współpracować z Młodszą Jaźnią i pomóc jej w pozbyciu się problemów, gdyż ona jedynie jest w stanie nawiązać kontakt z Wyższą Jaźnią.

Przyjrzyj się rysunkowi domku na następnej stronie. Przedstawia on symbolicznie połączenia pomiędzy Jaźniami. My, jako świadomość, mieszkamy na parterze. Mamy rozległy widok na podwórko. Posiadamy połączenie telefoniczne z naszą podświadomością, która zajmuje piwnicę. Tylko podświadomość ma połączenie z Nadświadomością mieszkającą na piętrze. Z tego też poziomu roztacza się największy widok, który określa największe możliwości i zdolności Nadświadomości. Jeśli chcemy o coś poprosić lub spytać Nadświadomość, musimy najpierw „zadzwonić” do podświadomości i wytłumaczyć jej, o co nam chodzi i czego oczekujemy. Często musimy ją przekonać, że to, czego chcemy, jest dobre i pożyteczne dla nas obojga. Jeśli ją przekonamy, ta

„i”



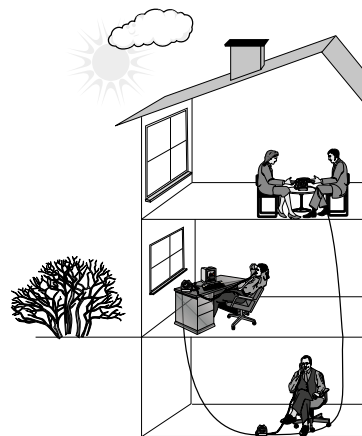
Sygnalizuje ważne informacje, definicje, założenia.

Ilustracje

Liczne ilustracje pomogą w lepszym zrozumieniu omawianych zagadnień.

„dzwoni” do Wyższej Jaźni i prosi w naszym imieniu. Teraz, jeśli Nadświadomość ma wystarczającą ilość informacji i energii, może zacząć realizować nasze „zamówienie”.

Może wydać się to trochę dziwne, że w najważniejszych sprawach życiowych musimy uzyskiwać zgodę na współpracę podświadomości, która przecież jest niżej w rozwoju niż świadomość. Być może jest to jakiegoś rodzaju zabezpieczenie, abyśmy nie nadużywali naszych możliwości i realizowali tylko te plany, na które zgadzamy się oboje. A być może jest to spowodowane tym, że z Nadświadomością, która znajduje się już poza ciałem i materią fizyczną, można komunikować się **jedynie na drodze telepatii**. A tę umiejętność posiada tylko nasza Młodsza Jaźń.



Rys. 5.

Kahuni uważali, że nie jesteśmy w stanie dokładnie zrozumieć innych poziomów egzystencji niż nasz własny. Możemy mieć jedynie przybliżone pojęcie o poziomie niższym i wyższym o jeden szczebel. Łatwiej oczywiście zrozumieć poziom niższy, przez który sami przeszliśmy w poprzednich wcieleniach. Również jako małe dzieci funkcjonowaliśmy według niektórych praw nim rządzących, czyli możemy zrozumieć, jak funkcjonuje podświadomość i próbować objąć rozumem poziom Nadświadomości. Z tego powodu kahuni twierdzą, że wszystkie modlitwy najlepiej kierować do Nadświadomości. Jest ona w stanie zaspokoić i zrealizować większość z naszych potrzeb, w tym także nawet największe marzenia. Aby zrealizować trudniejsze modlitwy może ona kontaktować się z Nadświadomościami innych osób, z Poe Aumakua. A jeśli i to nie wystarczy, może skierować naszą prośbę do innych bardziej rozwiniętych istot duchowych od siebie.

Ze swojego poziomu Nadświadomość na pewno będzie lepiej wiedziała, do kogo zwrócić się o pomoc. Także wtedy, kiedy sami wiemy, do kogo chcemy skierować naszą modlitwę, może pomóc nam w tym Aumakua. Na pewno zrobi to szybciej, lepiej i w odpowiedni sposób. Będziemy mieć dzięki temu pewność, że nasza prośba dotrze pod wskazany adres.



Nadświadomość to część nas, która jest łącznikiem między nami, żyjącymi w rzeczywistości materialnej, a wyższymi światami duchowymi.

Nie namawiam Cię w żaden sposób do zmiany Twoich przekonań religijnych.

Huna nie jest religią, a raczej filozoficzno-psychologiczno-magicznym systemem. Zasługuje on na uwagę, gdyż jest niezwykle skuteczny. Metody Huny są technikami parapsychologicznymi, a nie religijnymi. Religia dawnych Hawajczyków znacznie różniła się od samej Huny i była od niej o wiele bardziej skomplikowana.

Nauka komunikacji z Nadświadomością i kontakt z nią sprawia, że będziesz mógł uczestniczyć w swoim życiu religijnym z jeszcze większym zaangażowaniem, całym sobą, wraz ze wszystkimi swoimi „Ja”. Modlitwa tylko przy użyciu intelektu lub emocji jest niepełna, podobnie jak całe życie religijne, w którym uczestniczymy tylko częścią naszej istoty.

„Z”

Taki symbol sygnalizuje ćwiczenia praktyczne.

Z

ĆWICZENIE

Usiądź wygodnie, zrelaksuj swój umysł i ciało. (...) Zrób kilka głębokich oddechów. (...)

Zajrzyj do wnętrza siebie, jak najgłębiej. Zwróć się do swojej podświadomości, do swojego drugiego Ja, do tej części siebie, która odpowiedzialna jest w Tobie za życie duchowe. Spytaj ją, co trzeba zrobić, jakie warunki spełnić, aby skontaktować się przez modlitwę z Aniołem Stróżem, Panem Bogiem, Stwórcą, Nadświadomością. Zastanów się, czy Ty sam zasługujesz na to, aby Twoje modlitwy zostały wysłuchane. Zapisz **wszystkie** swoje przemyślenia, wrażenia, myśli i obrazy, jakie pojawiły się w Twoim umyśle. Nawet te, które wydają Ci się dziwne, wstydliwe i niezrozumiałe. Nie komentuj i nie oceniaj tego, co ujrzysz lub co „przyjdzie Ci do głowy”. Zannotuj wszystkie myśli.

.....

.....

.....

.....

.....

Większość poglądów dotyczących kontaktu z siłami wyższymi pochodzi z okresu dzieciństwa, kiedy bezkrytycznie przyjmowaliśmy wszystkie sugestie. Być może Twoja podświadomość uważa, że trzeba spełniać jakieś specjalne warunki, być nieskazitelnym, bardzo zaangażowanym, aby zasługiwać na kontakt z Wyższym Ja.

Na szczęście, aby się kontaktować z Nadświadomością, nie musimy spełniać żadnych warunków. Wystarczy, że będziemy tego chcieli i wyrazimy na to gotowość.

i

Nie jesteśmy w stanie złamać żadnych zakazów, które zniechęciłyby do nas Wyższą Jaźń. Ona kocha nas bezgranicznie i nic nie może tego zmienić.

Chociaż trudno jest znaleźć porównanie dla tej relacji, spróbujmy.

Wyobraź sobie, że jesteś najlepszym akwarystą we wszechświecie. Ryby są Twoją największą miłością i radością życia. Masz doskonałe wyniki w hodowli wszelkich gatunków. Stwarzasz im najlepsze warunki życia, w których doskonale się chowają i często rozmnażają. Wkładasz w swoją pracę całe serce i miłość. Pomyśl, czy jakaś rybka żyjąca za szklaną szybą jest w stanie coś zrobić przeciwko Tobie. Czy będziesz jej stawiał jakieś wymagania, warunki, zakazy i nakazy? Jesteś miłośnikiem ryb, hodujesz je dla ich dobra i swojej przyjemności, a nie na handel czy mięso. Zrobisz wszystko, aby im pomóc, jeśli tylko poznasz ich potrzeby i problemy. Czy są one w stanie Cię obrazić? Może być Ci najwyżej smutno, jeśli coś im się stanie lub zrobią sobie same coś złego, bo przecież Ty nie wyrządziłbyś im świadomie żadnej krzywdy.

Jeśli sam jesteś w stanie w taki sposób zaopiekować się różnymi istotami, to dlaczego sądzisz, że Nadświadomość lub inne Wyższe Istoty mogłyby postępować inaczej? Przecież są one doskonalsze od Ciebie i mnie razem wziętych.

Wszystkie nakazy, zakazy, warunki pochodzą od ludzi, a nie od Istot Wyższych. Są one czasem potrzebne do normalizowania stosunków międzyludzkich, do kierowa-

„i”



Sygnalizuje ważne informacje, definicje, założenia.

nia życiem społeczeństw. Niekiedy pomagają w nauce pożytecznych umiejętności. Nie mogą jednak ograniczać czy blokować Twojej relacji z Nadświadomością. Jedyne przeszkody na drodze do niej stwarzamy sami.

W tym miejscu posłużę się ciekawym „eksperymentem” profesora Othy Wingo². Otóż większość naszych wyobrażeń o „grzechu” pochodzi z Biblii, głównie z Nowego Testamentu. Ów profesor na zajęciach akademickich z protestanckimi duchownymi sprawdzał pierwotne znaczenie słów, które zazwyczaj tłumaczy się jako „grzech”. Tymczasem otrzymano następujące określenia: „chybienie celu”, „oddalenie się od drogi”, „wydanie złego sądu”. Nie było wśród nich żadnego słowa odpowiadającego współczesnemu rozumieniu „grzechu przeciwko Bogu”.

O dziwo, słowa hawajskie użyte przy tłumaczeniu Nowego Testamentu do oznaczenia pojęcia „grzech” mają takie same ukryte znaczenia jak te tłumaczone przez Othę Wingo i jego studentów.

W Hunie uznaje się, że jedynie krzywdzenie drugiego człowieka jest grzechem, a może bardziej należałoby powiedzieć błędem. Jest nim również krzywdzenie siebie, na przykład poprzez pielęgnowanie uczucia zazdrości, nienawiści, niechęci, żalu, niewybaczania innym.

Sądzę, że Jezus Chrystus w swoim nauczaniu przekazał tę samą myśl w swoim drugim, najważniejszym przykazaniu, zwanym przykazaniem miłości: „A wtóre temu podobne to jest: Będiesz miłował bliźniego twego jako samego siebie. Większego przykazania innego nad to nie masz”. (BG – Mar. 12:31)

Poczucie winy związane z wyżej wymienionymi negatywnymi uczuciami uniemożliwia kontakt z Wyższą Jaźnią. Podświadomość wstydzi się za nasze czyny i odmawia współpracy. Boi się skontaktować z Duchem Rodzicielskim, by przekazać mu nasze modlitwy. Dopóki nie pomożemy jej uwolnić się od tych negatywnych uczuć, wszelka praktyka będzie bardzo utrudniona, a nawet niemożliwa.

Jak wiesz, Młodsza Jaźń nie kieruje się logiką i nie wszystkie błędy, jakich się wstydzi, są prawdziwymi błędami. Tutaj zaczyna się nasza rola jako Średniej Jaźni. Musimy świadomie oddzielić to, co jest błędnym przekonaniem, od tego, co naprawdę jest problemem i co musimy naprawić i uleczyć.

Symbolem takiego oczyszczania jest usuwanie przeszkód z drogi lub oczyszczanie domu.

Wybaczenie

Najtrudniejszym etapem oczyszczenia jest wybaczenie. Dzięki pracy z emocjami i uczuciami w poprzednim zeszycie na pewno zdajesz sobie sprawę, jak rujnujące może być chowanie w sobie żalu i poczucia krzywdy. Nie tylko stoją one na drodze do Nadświadomości, ale także niszczą nas i nasze życie oraz nie pozwalają odetchnąć pełną piersią. Mogą także być przyczyną poważnych dolegliwości i chorób, w tym bardzo często chorób nowotworowych. Louise Hay, propagatorka pracy z afirmacjami i pozytywnego myślenia, osoba, która „pokonała” nowotwór, za najbardziej prawdopodobną

² Prof. dr hab. E. Otha Wingo jest wykładowcą języków starożytnych i mitologii w Southeast Missouri State University (Cape Girardeau). Od 1972 roku jest prezydentem i dyrektorem Huna Research Inc.

przyczynę raka wymienia: „Głęboką ranę. Długotrwałą urazę. Głęboki sekret lub żal zżerający od środka. Nienawiść”.

Dlatego tak ważne jest wybaczenie wszystkich doznanych krzywd z całego serca. Nie wystarczy jakiś uraz schować głęboko w sobie i udawać, że wszystko jest w porządku. Nie warto siebie samego oszukiwać.

Z

„p”

Sygnalizuje przykład ilustrujący omawiane zagadnienie.

P

ĆWICZENIE

Usiądź wygodnie, zrelaksuj swój umysł i ciało. (...) Zrób kilka głębokich oddechów. (...)

Zajrzyj do wnętrza siebie, jak najgłębiej zdołasz. Zwróć się do swojej podświadomości, poproś ją, aby przypomniła Ci wszystkie sytuacje, w których zostałeś w jakikolwiek sposób skrzywdzony lub zraniony przez kogokolwiek. Przypomnij sobie wszystkie te sytuacje i związane z nimi osoby. Czy jesteś w stanie im wybaczyć? (...)

Zrób dokładne notatki z tego ćwiczenia według następującego schematu:

Sytuacja	Moje uczucia z nią związane	Osoba	Czy umiem jej wybaczyć?

PRZYKŁAD

Pewnego razu czysta duszyczka chadzała sobie po niebie i zastanawiała się, jakie jest najwspanialsze uczucie, największa umiejętność.

– Może miłość? – myślała sobie. – No tak, ale tutaj wszyscy się kochamy i szanujemy. Może okazywanie pomocy innym? Ale przecież wszyscy to robią, a tutaj w niebie nawet nikomu nie trzeba pomagać, bo wszystko jest proste, przyjemne i łatwe. Wszystkiego jest pod dostatkiem.

Nie mogąc poradzić sobie ze swoim dylematem, udała się do Pana Boga. Ten jej odpowiedział, że taką umiejętnością jest – wybaczenie innym.

– Ach to wspaniałe! – zachwyciła się duszyczka. – Ale komu ja mam wybaczać? Przecież wszystkie istoty tutaj są takie dobre i wspaniałe?

– Aby się o tym przekonać, czy jest to takie proste, i nauczyć się tej trudnej umiejętności, należy udać się na Ziemię – powiedział Pan Bóg. – Jeśli chcesz, wyślę Cię tam.

– Ależ oczywiście, że chcę – uradowała się duszyczka.

Przed udaniem się na wyprawę ze swoich planów zwierzyła się swojej przyjaciółce – innej duszyczce. Ta powiedziała:

– Wiesz, jeśli chcesz, mogę się z Tobą udać na Ziemię i pomóc zdobyć tę nową umiejętność.

– Tak? Naprawdę jesteś w stanie to dla mnie zrobić? Poświęcisz się dla mnie i udasz się na Ziemię? – duszyczka spytała z niedowierzaniem.

– Ależ oczywiście, czego się nie robi przyjaciół. Ale pamiętaj, kiedy spotkamy się tam na Ziemi, nie będziemy pamiętać, że znamy się z Nieba. Kiedy będę Ci pomagała w przyswojeniu tej nowej lekcji, dam Ci się tak we znaki, że będziesz mnie nienawidziła całą sobą, wówczas pamiętaj, że jestem Twoim przyjacielem, że pomagam Ci nauczyć się Twojej upragnionej umiejętności.

Oznacza, że ten temat poruszany był już wcześniej, np. w lekcji 6 na stronie 12.

6 (12)

Z

3 (29–30)

Z

„Z”

Taki symbol sygnalizuje ćwiczenia praktyczne.

Być może jakaś osoba, która Cię skrzywdziła, jest właśnie Twoim przyjacielem z innych wymiarów. Nie zapominaj o takiej możliwości.

W wybaczeniu nie ma drogi na skróty. Trzeba ją przejść od początku do końca. W poprzednim zeszyte nauczyłeś się pracować z emocjami i trudnymi uczuciami. Od tych ćwiczeń rozpocznij pracę z sytuacją, jaką chciałbyś oczyścić.

ĆWICZENIE

Opracuj i wykonaj ćwiczenie w stanie alfa. Spójrz na daną sytuację z trzech perspektyw:

- jakbyś był swoją Nadświadomością;
- jakbyś był Nadświadomością drugiej osoby zaangażowanej w tę sytuację;
- jakbyś miał przed sobą jeszcze tylko 12 godzin życia.

Czy teraz jesteś w stanie zmienić swoje nastawienie do tej osoby i sytuacji?

Często nie mamy możliwości lub nie jesteśmy gotowi rozmawiać z pewnymi osobami. Przychodzą nam tutaj z pomocą umiejętności działania w stanie alfa. Na pewno pamiętasz swoje pierwsze doświadczenia na Wewnętrznej Wyspie. Miałeś tam okazję do rozmowy z osobą, z którą nie wszystko sobie wyjaśniłeś. Wykorzystaj tę technikę ponownie, lekko ją modyfikując.

ĆWICZENIE

Opracuj i wykonaj w stanie alfa następujące ćwiczenie – spotkanie z osobą, do której czujesz żal lub która Cię w jakiś sposób skrzywdziła.

Kiedy znajdziesz się na wyspie, zgromadź dodatkowy zapas energii. Zwizualizuj dwa stykające się okręgi albo ósemkę. Pierwszy okrąg należy do Ciebie. Wypełnij go energią. Może być ona kolorowa. Drugi okrąg przeznaczony jest dla (jednej!) zaproszonej osoby. Proces ten możesz przeprowadzać z każdą osobą, ale zawsze tylko z jedną na raz. Okrąg ten reprezentuje **bezwarunkową miłość**. Wzbudź w sobie uniwersalną, kosmiczną miłość. Rozważ sytuację, jaka zaszła, przywołaj miejsce. Spróbuj ją „ujrzeć” z różnych perspektyw. Wyjaśnij ją z osobą zainteresowaną. Powiedz, jak się wtedy czułeś i jak się czujesz obecnie. Spytaj o przyczyny jej postępowania, samopoczucie i uczucia wtedy i teraz. Cały czas pamiętaj, aby kierować się wyłącznie uniwersalną miłością. Spróbujcie wyjaśnić sobie wszystkie kwestie. Następnie przyjrzyj się swojemu ciału. Może zobaczysz jakieś elementy łączące Cię z ciałem drugiej osoby. Zbadaj je dokładnie. Jeśli Ci przeszkadzają, usuń je ze swojego ciała i z ciała drugiej osoby i spal je.

Jeśli czujesz taką potrzebę, możesz w jakiś inny, nowy sposób zbudować zdrowe połączenie między Wami. Podziękuj zaproszonej osobie i odeślij ją do siebie.

Ćwiczenie to przeprowadź przede wszystkim z osobami, z którymi nie możesz się widzieć lub nie jesteś gotów na ich bezpośrednie spotkanie. Mogą to być także osoby nieżyjące. W takim przypadku nie zapomnij przeciąć wszystkich łączących Was sznurów ciała widmowego – aka.

Tej samej techniki możesz użyć, kiedy będziesz chciał kogoś przeprosić za swoje czyny i prosić go o wybaczenie.

PROGRAM KURSU

■ **Pakiet 1 – zeszyt 1**

Co to jest parapsychologia
Zasady wykonywania ćwiczeń
Ochrona mentalna

■ **Pakiet 2 – zeszyt 2**

Techniki relaksacyjne, czyli jak odprężyć ciało i umysł
Odmienne stany świadomości

■ **Pakiet 3 – zeszyt 3**

Wizualizacja i rozwój wyobraźni
Jak rozwijać i wykorzystywać wyobraźnię twórczą

■ **Pakiet 4 – zeszyt 4**

Koncentracja, kontemplacja, medytacja, czyli jak wyciszyć wewnętrzny dialog
Techniki wspomagające rozwój duchowy

■ **Pakiet 5 – zeszyt 5**

Praca z podświadomością
Jak nawiązać kontakt z ukrytą częścią własnego „Ja”
i zintegrować świadomość

■ **Pakiet 6 – zeszyt 6**

Afirmacje i praca z emocjami
Jak w sposób twórczy rozwiązywać problemy i uleczyć swoją przeszłość

■ **Pakiet 7 – zeszyt 7**

Kontakt z Nadświadomością
Jak uzyskać pomoc Anioła Stróża

■ **Pakiet 8 – zeszyt 8**

Czakry i ciała subtelne
Jak zwiększyć swój potencjał energetyczny
Zarys struktury światów subtelnych i światów równoległych

■ **Pakiet 9 – zeszyt 9**

Jak poczuć i kontrolować energię

■ **Pakiet 10 – zeszyt 10**

Jak wykorzystać energię seksualną i w jaki sposób pracować z nią

■ **Pakiet 11 – zeszyt 11**

Jak pracować z minerałami i przedmiotami mocy

■ **Pakiet 12 – zeszyt 12**

Jak rozwijać zdolności postrzegania pozazmysłowego

■ **Pakiet 13 – zeszyt 13**

Samoleczenie i uzdrawianie
Jak polepszyć zdrowie swoje i innych

■ **Pakiet 14 – zeszyt 14**

Techniki dywinacyjne
Jak uzyskać porady na temat naszego życia i wyborów życiowych

■ **Pakiet 15 – zeszyt 15**

Jak zrozumieć przesłania naszych snów
Jak być aktywnym i twórczym także we śnie, czyli o snach świadomych

■ **Pakiet 16 – zeszyt 16**

Eksterioryzacja, czyli jak funkcjonować poza ciałem i poza materią fizyczną

■ **Pakiet 17 – zeszyt 17**

Jak w bezpieczny sposób nawiązać kontakt z istotami energetycznymi

■ **Pakiet 18 – zeszyt 18**

Jak przy zastosowaniu hipnozy i autohipnozy wspomóc własne zdrowie i rozwijać zdolności parapsychiczne

■ **Pakiet 19 – zeszyt 19**

Jak zmienić swoje życie
W jaki sposób wykorzystać zdobyte umiejętności, by poprawić rzeczywistość i wykreować wymarzone życie

■ **Pakiet 20 – zeszyt 20**

Zdolności parapsychiczne jako efekt rozwoju duchowego
Parapsychologia a współczesna nauka
Perspektywy badań nad nieznanymi zjawiskami

Nauka jeszcze nigdy nie była tak lekka!



Zamów już dziś!

- ✓ skuteczna metoda
- ✓ ponad 1 milion zadowolonych Klientów
- ✓ wygoda i elastyczność